

**VII
ZACHODNIO-
POMORSKIE
FORUM
WOLONTARIATU**

pogadajmy

**Ty musisz być zmianą,
którą chcesz
widzieć w świecie**

Gandhi

VII Zachodniopomorskie Forum Wolontariatu odbyło się we wtorek 12 grudnia 2023 roku w Szkole Podstawowej nr 41 przy ul. Cyryla i Metodego 44 w Szczecinie.

W imieniu organizatorów, Stowarzyszenia POLITES, Regionalnego Centrum Wolontariatu i SP 41 serdecznie dziękujemy wolontariusz(k)om za podzielenie się swoimi doświadczeniami z realizacji działań i akcji wolontariackich. Kibicujemy kolejnym działaniom wolontariackim, a opisy tych zrealizowanych przedstawiamy w niniejszej publikacji ku pamięci i jako inspirację do działania.

Ania Biały i Kasia Michałek
Stowarzyszenie POLITES

SPIS TREŚCI

Szkoła Podstawowa
nr 5 im. Henryka Sienkiewicza w Szczecinie

KOLOROWA PIĄTKA 4

Szkoła Podstawowa i Liceum Towarzystwa Salezjańskiego
im. św. Józefa w Szczecinie 5

SPOTKANIA Z SENIORAMI 5

Szkoła Podstawowa nr 8 z Oddziałami Dwujęzycznymi
i Sportowymi im. Jana Pawła II w Policach

BLIŻEJ SIEBIE – TRZY KWADRANSE DLA RODZINY 7

Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza w Golenicach

WYKOPKI W PRZYMIARKACH 8

Szkoła Podstawowa nr 2
im. Marii Konopnickiej w Nowogardzie

**POLICJA, POGOTOWIE, STRAŻ
– WIELKIE DZIĘKI, ŻE CHRONICIE NAS 9**

Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Kierzkowie

WOŁONTARIUSZE LECĄ Z POMOCĄ 10

Szkoła Podstawowa im. Jana Brzechwy w Nawrocku

KASZTANY ZBIERAMY – MALWINCE POMAGAMY 11

Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Żabowie

STROIKI BOŻONARODZENIOWE 13

Liceum Ogólnokształcące
z Oddziałami Integracyjnymi w Szczecinie

LABORATORIUM AKTYWNOŚCI I SAMORZĄDNOŚCI – LAS 14

Szkoła Podstawowa „Słoneczna” w Szczecinie

GODZINA DLA SZCZECINA 16

Szkoła Podstawowa nr 56

im. kpt. ż. w. Konstantego Maciejewicza w Szczecinie

NIEPĘŁNOSPRAWNI NIEWIDZIALNI SĄ WŚRÓD NAS 17

KOLOROWA PIĄTKA

W czerwcu wolontariusze pozyskali minigrant Korpusu Solidarności i tuż obok nowo wybudowanego placu zabaw zasadzili na szkolnym dziedzińcu pięknie pachnącą lawendę, hortensje i magnolie. Rośliny wieloletnie mogą cieszyć oczy uczniów, rodziców, pracowników szkoły oraz wszystkich odwiedzających placówkę. Swoim działaniem uczniowie dali jasny sygnał, że każdy może mieć wpływ na najbliższe otoczenie. Aktywność grupy wolontariackiej sprawiła, że ta jest dziś jeszcze liczniejsza – zaczęło się od kilkunastu wolontariuszy w Szkolnym Kole Wolontariatu, dziś tworzy je ponad trzydzieści zaangażowanych osób.

koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza: Klaudia Tylus

SPOTKANIA Z SENIORAMI

W pracę Szkolnego Koła Wolontariatu zaangażowało się 56 uczniów z klas VII i VIII Szkoły Podstawowej oraz Liceum Towarzystwa Salezjańskiego w Szczecinie. Liczba ta nie jest ostateczna, bo po każdej akcji pojawiają się pytania, czy można jeszcze dołączyć do koła. Jest też spora grupa uczniów, którzy działają doraźnie – czasami jest to drobna chęć pomocy w czymkolwiek. Każda taka aktywna osoba niezmiernie cieszy. Nietrudno dostrzec, że najlepszą formą promocji wolontariatu w szkole jest działanie i bezpośrednie pokazywanie uczniom, czym zajmuje się koło. Uczniowie są pełni pasji i zaangażowania, często kierują się wrażliwością i troską o drugiego człowieka. Podejmowana przez uczniów – wolontariuszy aktywność wpływa pozytywnie na rozwój ich osobowości, jest ważna i pożądana ze względu na wymiar edukacyjno-wychowawczy. Koło wolontariatu bardzo mocno skupia się na działalności związanej z seniorami. W poprzednim roku odbyły się takie inicjatywy jak: przygotowanie stroików dla podopiecznych szczecińskich domów pomocy społecznej jako upominek dla nich wręczany podczas Balu Seniora, współorganizacja (wraz z samorządem liceum) Kiermaszu Jesiennego w celu zdobycia funduszy na organizację Balu Seniora, a potem jego realizacja, pomoc przy organizacji uroczystości Zaduszek Komatanckich, przygotowanie kartek świątecznych dla podopiecznych szczecińskich DPS-ów, wyjazd do Domu Pomocy Społecznej Rzędziny, wieczór kolędowania dla seniorów połączony z obchodami Dnia Babci i Dziadka, wyjazd z okazji walentynek do DPS-u przy ul. Potulickiej, Wiosenne spotkanie przy kawie z seniorami ze szczecińskich domów pomocy społecznej połączone z obchodami Dnia Kobiet (zajęcia kreatywne i bal), kolejne spotkanie z seniorami

ze szczecińskich DPS-ów: Powitanie lata połączone z obchodami Dnia Kobiet. Wolontariuszy bardzo cieszy współpraca ze wszystkimi szczecińskimi DPS-ami, których mieszkańców odwiedzają z radością.

koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza: Emilia Maciejewska

BLIŻEJ SIEBIE – TRZY KWADRANSE DLA RODZINY

W ramach programu Blżej siebie na polanie w pobliżu rzeki Łarpi na polickich bulwarach zrealizowany został festyn TRZY KWADRANSE DLA RODZINY. Odbiorcami były mamy i dzieci, które znajdują się pod opieką Ośrodka Pomocy Społecznej w Policach w związku z trudną sytuacją materialną i rodzinną. Spotkanie z wolontariuszami było wspólnym świętem radości i zabawy. Liczne konkursy sportowo-edukacyjne sprawiły, że mamy i dzieci w zabawie z młodzieżą i pracownikami ośrodka integrowały się podczas realizacji wspólnych zadań.

koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza: Iwona Włodarska

WYKOPKI W PRZYMIARKACH

Nauczyciele, kiedy jeszcze chodzili do szkoły, rok szkolny zaczynali od wykopków, zbierania owoców w sadach lub zbiórki kamieni z pól. Wykopki to zbiórka roślin okopowych, czyli wykopywanie z pola ziemniaków, buraków i marchwi. Opiekun grupy wolontariackiej ze Szkoły Podstawowej w Golenicach zaproponował wolontariuszom właśnie taką inicjatywę. Do realizacji akcji zaprosił nauczyciela i wolontariuszy ze Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Kierzkowie. 16 września w sobotę klasa VIII ze szkoły w Kierzkowie i grupa wolontariuszy SU SP w Golenicach wyruszyły do gospodarstwa państwa Mazurkiewiczów w Przyimiarkach. Po wstępnym przeszkoleniu, ustaleniu par, przydziale rajek wolontariusze chwycili za wiadra i zabrali się do pracy. Do przepracowania mieli około 20 arów z ziemniakami. W przerwie gospodarze opowiedzieli wolontariuszom o życiu i pracy, pokazali gospodarstwo wraz z inwentarzem. Udało się zebrać około 600 kg ziemniaków. Zwieńczeniem prac na polu było zadowolenie gospodarzy, przejażdżka na przyczepie i iście królewska uczta. Były domowe wypieki, słodkie i słone przekąski, napoje, brzoskwinie z sadu, lody oraz kiełbaski pieczone w ognisku. Praca fizyczna na świeżym powietrzu, obcowanie z przyrodą i zwierzętami oraz wielka życzliwość gospodarzy sprawiły, że wolontariusze nie chcieli wyjeżdżać. Z państwem Mazurkiewiczami umówieni są także na kolejny rok.

koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza: Ilona Jastrzębowska

POLICJA, POGOTOWIE, STRAŻ – WIELKIE DZIĘKI, ŻE CHRONICIE NAS

Szkolny Klub Wolontariatu od grudnia 2022 do listopada 2023 roku organizował, współorganizował i przeprowadzał różne akcje na terenie szkoły i miasta. Jednym z największych działań był udział w akcji społecznej Godzina dla twojej miejscowości, której celem było zrobienie czegoś dobrego, pożytecznego i przydatnego dla miasta i jego mieszkańców. Już po raz szósty wolontariusze wzięli udział w akcji według własnego pomysłu pn. Policja, pogotowie, straż – wielkie dzięki, że chronicie nas. Projekt ten powstał w celu symbolicznego podziękowania instytucjom państwowym: policji, pogotowiu i straży pożarnej w Nowogardzie za trud, poświęcenie w ratowaniu ludzkiego życia i dbanie o bezpieczeństwo.

Wolontariusze nawiązali przy tym do dwóch nietypowych świąt przypadających w październiku: do Dnia Cynamonowej Bułeczki oraz Światowego Dnia Chleba. W piątek 20 października o godzinie 8 rano wolontariusze z klas 6B i 3B wraz z opiekunami spotkali się w kuchni szkolnej, gdzie wspólnie przygotowali babeczki i chleb. Następnie udali się do Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego, na Komisariat Policji i Posterunek Państwowej Straży Pożarnej w Nowogardzie, gdzie wręczyli przygotowane koszyki z wypiekami. Wywołały one niemałe zaskoczenie i radość na twarzach policjantów, strażaków i ratowników medycznych, a wolontariusze byli szczęśliwi, że mogli podziękować im w ten sposób za ich ciężką służbę.

koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza: Izabela Gnych

WOŁONTARIUSZE LECĄ Z POMOCĄ

Wolontariusze wyszli z propozycją pomocy w nauce słabszym oraz młodszymi kolegom. Postanowili wspierać kolegów od lutego do maja 2023 roku. Uczniowie spotykali się w szkole po lekcjach. Akcja cieszyła się popularnością, uczniowie bez obaw prosili starszych kolegów o pomoc, a ci oferowali ją sami. Wolontariusze dodatkowo zaproponowali pomoc w nauce układania kostki Rubika. Dzieci chcące się nauczyć lub przypomnieć sobie kolejne etapy układania kostki mogły liczyć na ich pomoc. Wyjście z taką inicjatywą od samych wolontariuszy zasługuje na uznanie. Takie „doksztalcanie” kolegi lub koleżanki uczy systematyczności i dokładności w wywiązywaniu się ze swoich obowiązków. Należy też dodać, że koleżeńskie nauczanie niezwykle pogłębia przyjaźń między młodymi ludźmi. Im dłuższy czas spędzony wspólnie, tym mocniejsza staje się więź uczących się osób. A dzisiaj w szkole wzajemna pomoc jest wręcz niezbędna.

koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza: Dorota Pawłowska

KASZTANY ZBIERAMY – MALWINCE POMAGAMY

Uczniowie z wielką przyjemnością włączyli się do pomocy przy II edycji wspaniałej akcji charytatywnej Kasztany zbieramy – Malwince pomagamy. 5 czerwca 2019 roku o wiele za wcześnie na świat przyszła Malwinka. W drugiej dobie lekarze stoczyli walkę o jej życie – była niewydolna oddechowo i zaraziła się sepsą oraz gronkowcem. Ku radości wszystkich ten etap skończył się szczęśliwie. Kontrolne wizyty u specjalistów i szereg wykonanych badań pozwoliły na postawienie diagnozy o opóźnionym rozwoju psychoruchowym, napięciu mięśniowym łydek, zaburzeniach sensorycznych, ubytku przegrody międzyprzedsionkowej, hiperurykემii oraz torbieli w główce. Każdego dnia rodzice robią wszystko, co w ich mocy, aby usprawnić Malwinkę. Starają się, aby była pod stałą opieką neurologa, neurologopedy, kardiologa, terapeuty SI oraz rehabilitanta. Zanim przystąpili do zbiórki, wolontariusze rozwiesili plakaty zachęcające do wzięcia udziału w niej w pobliskich miejscowościach (na tablicach informacyjnych) i w szkole. Informacja została zamieszczona także na szkolnej stronie internetowej. Zarówno poprzednia, jak i tegoroczna edycja zbiórki kasztanów zachęciły szeroką rzeszę uczniów szkoły i nie tylko. W akcję włączyły się również przedszkolaki, rodzice, babcie i dziadkowie. Wszyscy stanęli na wysokości zadania, przytaczając się do działania: idąc na spacer, mogli przy okazji pozbierać kasztany i tym samym pomóc. Wspólnie udało się zebrać 420 kg kasztanów, które zostaną przekazane na produkcję kosmetyków, a pieniądze zasilą subkonto Malwinki w Fundacji Serce dla Maluszka, z którego rodzice będą mogli skorzystać przede wszystkim w celu wykonania badania Wes Trio (aby móc sprawdzić, który gen jest odporny na leczenie. Badanie to

pozwole dopasować odpowiednie leczenie oraz dobrać odpowiednie leki dla dziewczynki. Koszt badania: 21 000 zł), realizacji wizyt u specjalistów, rehabilitacji, zajęć sensorycznych, a także odbycia turnusów rehabilitacyjnych.

koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza: Katarzyna Smorawińska

STROIKI BOŻONARODZENIOWE

Szkolny Klub Wolontariatu ze Szkoły Podstawowej w Żabowie przygotował 237 stroików bożonarodzeniowych dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Nowogardzie. To ogromna inicjatywa małego klubu, do którego zapisani są wszyscy uczniowie szkoły. W momencie tworzenia stroików wolontariuszy było siedemnaścioro. Powstały piękne stroiki wykonane z drewniek, gałązek świerku i ozdób, takich jak: cynamon, orzechy, bombki, gwiazdki. Uczniowie włożyli w przygotowania całe swoje serca, poświęcali każdą swoją wolną chwilę przez dwa tygodnie. Każda przerwa, zastępstwo czy zajęcia świetlicowe były ciężką, ale także przyjemną pracą, dzięki której na wielu twarzach pojawił się uśmiech, a czasem nawet łzy wzruszenia.

opiekun klubu: Marlena Głąbecka
nauczyciel wolontariusz: Aleksandra Romasłowska

LABORATORIUM AKTYWNOŚCI I SAMORZĄDNOŚCI – LAS

W roku szkolnym 2022/2023 Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi w Szczecinie zaangażowało się w projekt o nazwie Laboratorium Aktywności i Samorządności. We współpracy ze Stowarzyszeniem POLITES udało się zrobić naprawę sporo dla szkolnej wspólnoty. Na początku wyłoniona została grupa wykonawcza, która przeprowadziła warsztaty o samorządności we wszystkich klasach. Zajęcia miały uświadomić uczniom, czym tak naprawdę jest samorząd i na co ma wpływ jako jeden z organów władzy w szkole. Potem udało się stworzyć regulamin oraz wnioski i w ten sposób zaczęło się składanie projektów. Jeżeli uczniowie czegoś nie wiedzieli, pomagała im w tym grupa wykonawcza. Odbył się również dzień promocji, w którym wzięli udział wszyscy pracownicy i uczniowie szkoły. Rozpoczęła się realizacja wniosków, za sprawą których wolontariusze zrobili wszystko, aby szkoła była jeszcze bardziej przyjazna dla uczniów. Wniosek mógł złożyć każdy. Jeden z projektów, który został wybrany przez głosowanie, złożył pan dyrektor. Jest to multimedialna gazetka szkolna, która bardzo spodobała się uczniom, podobnie jak projekt z maszyną do przypinek i nowym głośnikiem do sali gimnastycznej – udało się je już zakupić. Przy okazji inicjatywy LAS zgłoszony został projekt na przeprowadzenie w szkole kursu pierwszej pomocy. Projekt nie wygrał, ale okazało się, że takie warsztaty prowadzone są za darmo, więc niepotrzebne są do tego fundusze. Warsztaty, naturalnie, odbyły się, a uczniowie chętnie z nich skorzystali. Podsumowując: LAS zdecydowanie zintegrował społeczność, ulepszył szkołę i uświadomił

wszystkim, jak ważna jest samorządność i aktywność na rzecz szkolnej społeczności.

koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza: Katarzyna Bindas-Mickiewicz

GODZINA DLA SZCZECINA

W ramach projektu wolontariusze zdecydowali się na wyjście z grami planszowymi w teren do mieszkańców. Uczniowie rozstawili stoliki, przy których zachęcali mieszkańców do gier planszowych (m.in. warcaby, szachy, chińczyk, bierki) oraz częstowali swoimi wypiekami. Pomimo brzydkiej pogody sporo osób skorzystało z możliwości podjęcia gry z młodzieżą.

koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza: Sylwia Krywiś

NIEPEŁNOSPRAWNI NIEWIDZIALNI SĄ WŚRÓD NAS

Zrealizowany projekt polegał na przeprowadzeniu kilku spotkań i warsztatów z osobami niewidomymi w szkole. W zajęciach tych wzięli udział uczniowie na wszystkich poziomach edukacyjnych. Tworzone są również scenariusze zajęć dla nauczycieli na lekcje wychowawcze, które mają kształtować kompetencje społeczne uczniów szkoły.

koordynator Szkolnego Klubu Wolontariusza: Małgorzata Wołoszuk



PATRONAT HONOROWY
MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
ZACHODNIOPOMORSKIEGO
OLGIERDA GEBLEWICZA



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Szczecin



Kuratorium Oliwiny
w Szczecinie



POMORZE
pomoże!?



Szczecin



Działanie jest współfinansowane ze środków pochodzących z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego, w ramach projektu Pomorze Pomoże?! #Wypróbuj wolontariat.

Centrum Wolontariatu jest współfinansowane przez Miasto Szczecin.

Wydarzenie wspiera Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Szczecinie.

Działanie realizowane w ramach programu Korpus Solidarności – Rządowy Program Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030 we współpracy z Partnerami Programu w całym kraju.